

# Neue Zeiten Neue Herausforderungen

Mehr Rad und zu Fuß  
Gesund für mich – gesund für die Natur  
**Autofastensaison 22. Februar – 8. April 2023**



## Liebe Eltern!

Ihr Kind nimmt mit der Schule an der Aktion „Autofasten am Schulweg“ teil. Dabei geht es darum, Bewusstsein für ökologisches (Mobilitäts-)Verhalten im Alltag zu schaffen. Jeder kleine Beitrag für unsere Umwelt ist wichtig – und dazu zählt **z.B. auch ein autofrei zurückgelegter Schulweg**. Die Schule Ihres Kindes hat von uns ein A 0-Plakat für Ihre Aula mit einem Mitmachbaum und Aufkleber in Form von grünen Blättern für alle Schülerinnen und Schüler Ihrer Schule erhalten. Für jeden nicht mit dem Elterntaxi in die Schule gekommenen Tag dürfen die Kinder ein Pickerl auf den Mitmachbaum kleben.

Ist der Baum am Ende der Fastenzeit reichlich mit Blättern beklebt, gewinnt die Schule im Sinne der Erhaltung der Artenvielfalt einen Gutschein von Bellaflora für einen Obstbaum oder Obststrauch zum selber Anpflanzen.

**Als Eltern sind Sie maßgeblich am Gelingen dieser Aktion beteiligt.** Die gesündeste und klimafreundlichste Alternative zum Auto (für bewältigbare Strecken) ist immer noch das Zufußgehen, Rad-, Skateboard- oder Rollerfahren. Vielleicht möchten Sie sich in der Fastenzeit ja bewusst die Zeit für diese Form des gesunden Schulwegs mit Ihrem Kind nehmen.

Langfristig gesehen dürfen wir, bedingt durch die Pandemie, nicht verlernen oder gar vergessen, dass die Nutzung des öffentlichen Verkehrs anstelle des Privatautos für Strecken, die nicht zu Fuß oder mit dem Fahrrad bewältigbar sind, einen entscheidenden Beitrag zum Klimaschutz darstellt.

Als Dankeschön für Ihr Mittun können Sie einen Familienurlaub in einem österreichischen Jufa-Hotel inkl. An- und Abreise zur Unterkunft mit den ÖBB von einem österreichischen Bahnhof aus gewinnen. [www.autofasten.at/site/home/gewinnen](http://www.autofasten.at/site/home/gewinnen)



HIER GEHT'S  
ZUR ANMELDUNG

**Über die CO<sub>2</sub>-Reduktion hinaus sprechen auch andere gute Gründe dafür, dass Kinder ihren Schulweg anders als mit dem „Elterntaxi“ zurücklegen:**

- **Bewegung an der frischen Luft fördert die körperliche Entwicklung und Konzentration.**
- **Soziales Miteinander der Kinder fördert ihr Gemeinschaftsgefühl und ihr Verantwortungsgefühl füreinander.**
- **Sicheres Verkehrsverhalten lernen Kinder nur durch Übung. Beim Erobern der Alltagswege mit den Eltern bekommen Kinder ein Gefühl für Entfernungen und Zeiten und trainieren ihren Orientierungssinn.**

**Ich lade Sie auch selbst zum Autofasten ein – so einfach „geht's“:**

- **den Autoschlüssel nehmen und in die Schublade legen**
- **überlegen, ob als Alternative öffentliche Verkehrsmittel für Sie in Frage kommen**
- **Fahrrad aus dem Keller holen**
- **ArbeitskollegInnen dazu motivieren, Fahrgemeinschaften zu bilden**
- **in der Freizeit zu Fuß gehen**
- **Selbsteinschätzung mit Selbstverpflichtung zur Auto-Kilometerreduktion unter [www.autofasten.at](http://www.autofasten.at) ausfüllen**

## Dominik Trenker

Umweltbüro der Erzdiözese Wien, Projekt Autofasten  
Stephansplatz 6/5, 1010 Wien  
[d.trenker@schoepfung.at](mailto:d.trenker@schoepfung.at)  
+43 664 88 70 56 71